



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронойска
Сафенкова Е. Н.
« 20» апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 22.04.2024 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 класс (завтрак)							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-37
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-60
3	рис	3,6	4,7	36,1	206	150	11-78
4	чай с лимоном	0,		14,3	59	200/15	6-81
5	котлета мясная	12,3	17,7	6,4	255	100	39-81
	помидор	1,1	0,2	3,5	22	100	24-22
	ИТОГО				647		86-59
5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.							
1	хлеб белый	2,9	0,2	18	84	39	3-12
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,4	60	29	2-35
3	рис	4,3	5,6	43,4	247	180	14-14
4	чай с лимоном	0,3		14,3	59	200/15	6-81
5	котлета мясная	14,8	21,2	7,6	306	120	47-76
	помидор	1,1	0,2	3,5	22	100	24-22
	ИТОГО				778		98-40

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 классы (завтрак)							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-37
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-60
3	рис	3,6	4,7	36,1	206	150	11-78
	чай с лимоном	0,		14,3	59	200/15	6-81

	котлета мясная	12,3	17,7	6,4	255	100	39-81
	помидор	1,1	0,2	3,5	22	100	24-22
	ИТОГО				647		86-59
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	4,3	0,4	27	126	59	4-68
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,4	60	29	2-35
3	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-60
4	рассольник	5,7	6,4	18,8	158	200/5	23-28
5	рагу из птицы	15,4	17,7	17,8	281	200	51-41
	ИТОГО				730		92-32
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,9	0,2	18	84	39	3-12
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,4	60	29	2-35
3	рис	4,3	5,6	43,4	247	180	14-14
4	чай с лимоном	0,3		14,3	59	200/15	6-81
	котлета мясная	14,8	21,2	7,6	306	120	47-76
5	помидор	1,1	0,2	3,5	22	100	24-22
	ИТОГО				778		98-40
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	5	0,4	31,6	147	69	5-46
2	хлеб черный	2,6	0,3	16,6	80	39	3-13
3	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-60
4	рассольник	7,1	7,8	23,4	195	250/5	28-86
5	рагу из птицы	19,3	21,8	22,2	350	250	64-26
	овощная нарезка	1	2,9	3,3	43	100	30-80
	ИТОГО				920		143-11
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	5	0,4	31,6	147	69	5-46
2	хлеб черный	2,6	0,3	16,6	80	39	3-13
3	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-60
4	рассольник	7,1	7,8	23,4	195	250/5	28-86
5	рагу из птицы	19,3	21,8	22,2	350	250	64-26
	овощная нарезка	1	2,9	3,3	43	100	30-80
	ИТОГО				920		143-11

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина